

Hygiëneprotocol

Handreiniging

Draag zorg voor handreiniging (zie bijlage 1) op de volgende momenten:

- voor en na handcontact met cliënt
- na mogelijk handcontact met lichaamsvloeistoffen
- na handcontact met omgeving cliënt
- na hoesten, niezen, snuiten en/of toiletbezoek

Handreiniging houdt in:

- Handen wassen wanneer ze vuil zijn, plakkerig aanvoelen, nat zijn of na toiletgang

Of

- Handen desinfecteren met alcohol gel wanneer handen niet zichtbaar vuil zijn

Persoonlijke hygiëne

Draag zorg voor het volgende:

- vingernagels kortgeknipt en schoon
- geen nagellak/nagelversieringen
- geen kunstnagels
- geen sieraden aan handen en onderarmen: ringen, armbanden, horloges etc
- draag lang haar bijeengebonden of opgestoken

Voorkom zoveel mogelijk om het de handen het haar of het gezicht (vooral rond mond, ogen en neus) aan te raken.

Kleding

- draag dagelijks schone kleding, laat de onderarmen onbedekt
- draag geen kleding accessoires
- reinig kleding aan einde van de werkdag

Gezamenlijk gebruikte communicatiemiddelen (telefoon, laptop, computer)

- Zorg voor handreiniging voor gebruik
- Reinig het voorwerp na gebruik (bij voorkeur met een wegwerp(microvezel)doek)

Hoest-, snuit- en toilethygiëne

- Hoest/nies met afgewend gezicht in papieren zakdoek/tissue voor de mond of in elleboogplooï
- Gebruik papieren zakdoek/tissue bij snuiten van de neus en gooi deze na gebruik direct weg

Eten en drinken

Eet en drink niet in ruimten waarin cliëntgebonden werkzaamheden plaatsvinden of waar gewerkt wordt met cliënt materiaal (dan komen er geen micro-organismen van de cliënt in je eten).

Bijlage 1: beschrijving handreiniging

Handreiniging

Was de handen met water en zeep wanneer ze zichtbaar vuil zijn, plakkerig aanvoelen, nat zijn of wanneer je zelf naar het toilet bent gegaan. Handalcohol werkt hier niet. Handalcohol desinfecteert je handen maar verwijdert geen vuil.

Voor het wassen van de handen wordt vloeibare zeep uit een dispenser gebruikt. Het gebruik van desinfecterende zeep voor handdesinfectie heeft geen toegevoegde waarde. Uit de literatuur blijkt dat de werking van een desinfecterende zeep minder is dan die van een handdesinfectans. Desinfecterende zeep biedt daarnaast niet de voordelen zoals beschreven van een handdesinfectans.

Handdesinfectie

Wanneer de handen niet zichtbaar vuil zijn, kun je ze desinfecteren met handalcohol. Dit heeft een aantal voordelen. Het is minder belastend voor de huid. Ook kun je het ter plekke gebruiken, zonder een wastafel. Dat bespaart tijd. Handdesinfectie is niet nodig na handreiniging. Het belast de huid onnodig extra.

Handdesinfectantia is de verzamelnaam voor de alcoholpreparaten die gebruikt worden voor handdesinfectie en kan zowel op basis van ethanol, n-propanol of iso-propanol zijn samengesteld. Handdesinfectantia dienen te zijn geregistreerd als desinfectiemiddel en zijn herkenbaar aan het N-nummer op het etiket.

Handen wassen in stappen

Doorloop de volgende stappen voor het handenwassen:

1. Maak je handen nat.
2. Doe vloeibare zeep op je handen.
3. Wrijf de zeep minimaal 10 seconden goed uit. Ook op je duimen, vingertoppen, polsen en de huid tussen je vingers.
4. Spoel de zeep af.
5. Droog je handen en polsen af. Doe dit liefst met een papieren handdoek of keukenrol. Pak anders een schone stoffen handdoek en gebruik deze éénmalig.

Raak de kraan bij het dichtdraaien niet meer aan met je handen. Gebruik desnoods je handdoek of een stuk keukenrol om hem dicht te draaien.

Handen desinfecteren in stappen

1. Zorg dat je handen droog zijn. Vocht maakt het desinfecterende middel dunner. Daardoor werkt het veel minder.
2. Neem zo veel handalcohol dat het kuiltje van je hand vol is.
3. Wrijf je handen hier helemaal mee in. Ook je duimen, vingertoppen, polsen en de huid tussen je vingers.
4. Blijf het middel uitwrijven tot alles is opgedroogd. Pas dan zijn de ziekteverwekkers

gedood.

Dispensers

Zeep, handdesinfectans en handcrème worden bij voorkeur door middel van een dispenser verstrekt. Het tuitje van de dispenser mag bij het gebruik niet worden aangeraakt.

Pak dus eerst een tissue en druk daarmee op de pomp van de dispenser.

(Motivatie: Bij aanraking van het tuitje van de dispenser kan de inhoud van de dispenser besmet worden. Bij het navullen en niet desinfecteren van de dispenser is er een reële kans op selectie van micro-organismen die toch kunnen groeien in dit milieu)